



AKTIVITÄTEN DER GESUNDEN GEMEINDE SCHALCHEN

im PFARRSAAL SCHALCHEN:				ANSPRECHPERSON
Zumba	Matejka Lydia	Montag: 18:00 - 19:00 Uhr Donnerstag: 18:15 - 19:15 Uhr	10er Block, fortlaufender Semesterkurs; Einstieg jederzeit möglich	Matejka Lydia 0650/94 43 346
Fatburning mit BBP-Body Workout	Matejka Lydia	Montag: 19:00 - 20:00 Uhr Donnerstag: 19:15 - 20:15 Uhr	10er Block, fortlaufender Semesterkurs; Einstieg jederzeit möglich	Matejka Lydia 0650/94 43 346
Dance4Kids (6 – 10 Jahre)	Piroth Melanie & Plangger Cornelia	Dienstag: 15:45 – 16:45 Uhr	10-Wochenkurs; Anmeldung erbeten	Piroth Melanie 0664/22 26 554
Functional workout flow + Pilates	Matejka Lydia	Dienstag: 17:15 – 18:15 Uhr 18:15 – 19:15 Uhr	fortlaufend	Matejka Lydia 0650/94 43 346
Yoga mit Christina	Ebner Christina	Mittwoch: 18:30 - 20:00 Uhr	6 Einheiten	Ebner Christina 0660/45 77 770
Jackpot.fit – Training für Sporteinsteiger	Matejka Lydia	Donnerstag: 17:15 – 18:15 Uhr	fortlaufend	Matejka Lydia 0650/94 43 346
Balance Workout	Matejka Lydia	Freitag: 09:00 Uhr	fortlaufend	Matejka Lydia 0650/94 43 346

im GEMEINDEAMT SCHALCHEN:				ANSPRECHPERSON
Qi Gong Einsteigerkurs	Friedl Josef	Montag: 18:30 - 20:30 Uhr	8 Montage, für jedes Lebensalter Anmeldung erbeten	Friedl Josef 0664/91 28 198
Qi Gong Fortgeschrittene	Friedl Josef	Montag nach Vereinbarung: 18:30 - 20:30 Uhr ab 5 Teilnehmer	fortlaufend nach Kursen; Anmeldung erbeten	Friedl Josef 0664/91 28 198
Pilates	Winter Eva	Mittwoch: 18:00 – 19:00 Uhr	fortlaufend	Winter Eva 0676/96 68 903
Abnehmen und Rückentraining mit Personaltrainerin	Winter Eva	nach Vereinbarung	nach Vereinbarung; Erstgespräch gratis	Winter Eva 0676/96 68 903
Line-Dance	Knoll Rita und Schmidhuber Sieglinde	Donnerstag: 19:00 - 20:30 Uhr	fortlaufend ; jeden Donnerstag im Monat	Knoll Rita 0676/44 59 563

in der FREIZEITHALLE SCHALCHEN:				ANSPRECHPERSON
Frauengymnastik von Kopf bis Fuß	Rachbauer Susanne	Mittwoch: 19:00 - 20:00 Uhr	fortlaufend	Rachbauer Susanne 07742/4879

NÄHERE INFORMATIONEN ERHALTEN SIE BEI DER JEWEILIGEN ANSPRECHSPERSON!